



# 腸保健康 病友會

**12.27** 13:00-18:00  
(12:30 開始報到)

臺北醫學大學 營養大樓 3102教室 與 大樓中庭  
(台北市信義區吳興街250號)



點擊報名



加入行事曆

## 注意事項

- \* 活動全程免費參加，請提前10分鐘到場。
- \* 會議結束後將有問答環節，歡迎病友提出問題與講師交流。
- \* 會場提供簡單茶點，請自備水杯。
- \* 報名後若不克出席，請致電取消報名。
- \* 聯絡方式：腸保健康協會籌備小組 02-66050788#515 林小姐

## 主辦單位

台灣腸保健康協會、台灣腸道醫學會、三軍總醫院/台北醫學大學消化醫學研究中心（北醫萬芳雙和醫院）

## 公益夥伴

abbvie Johnson&Johnson 李氏大藥廠 科懋生物科技股份有限公司

TOONG YEUAN 統園企業股份有限公司  
TOONG YEUAN ENTERPRISE CO., LTD.

雲揚生技

天義企業集團  
UIC GROUP

HONG CHI

桂格完膳  
COMPLET

# AGENDA

Time	Topic	Speaker	Moderator
13:00-13:10	開場及活動說明	張君照 副院長 臺北醫學大學附設醫院 黃天祐 主任 三軍總醫院	
13:10-13:35	腸道狹窄不擔心，內視鏡來處理	涂佳宏 醫師 臺大醫院	張君照 副院長 臺北醫學大學附設醫院
13:35-14:00	外科在發炎性腸道疾病中的角色：病友該知道的事	鄭屹喬 醫師 三軍總醫院	李柏賢 主任 林口長庚紀念醫院
14:00-14:25	從藥局到馬拉松跑道：與疾病共跑的故事	蘇俊中 藥師 三軍總醫院	李宜勳 教授 國防醫學大學
14:25-14:50	與鳥共舞：一位病友的探索與生命旅程	張允豪 先生	黃天祐 主任 三軍總醫院
14:50-15:20	茶點時間		
15:20-15:55	IBD營養學與均衡飲食建議	夏竹萱 營養師 臺北醫學大學附設醫院	謝榮鴻 院長 臺北醫學大學
15:55-16:20	中醫藥輔助治療之最新應用分享	陳光偉 主任 臺北馬偕紀念醫院	章振旺 秘書長 臺北馬偕紀念醫院
16:20-16:45	清腸很簡單，準備很輕鬆	李熹昌 主任 臺北市立聯合醫院 仁愛院區	李宗錚 醫師 雙和醫院
16:45-17:00	不只是流汗：身體動起來，腸道也跟著穩下來	葉欣榮 醫師 臺北醫學大學附設醫院	張智翔 主任 萬芳醫院
17:00-17:25	與腸共好：一場為腸道設計的溫柔瑜伽課	小喬老師	戴維震 主任 高雄長庚醫院
17:25-17:35	宜蘭到台北 痘友來作伴	李智棚 先生	黃樂心 副秘書長 台灣腸保健康協會
17:35-17:50	Q&A		
17:50-18:00	結語（活動總結、合影）	陳冠仰 理事長 台灣腸保健康協會	